

JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Poniedziałek 24 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Chrupiąca przekąska – suszone jabłko, truskawka, ananas

Obiad

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkami zieleniną

Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem wieprzowym, jarzynką w sosie pomidorowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 25 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Buleczka kajzerka z masłem, twarogiem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono – czerwone i białe

Obiad

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i liściem lubczyku

Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, sera mozzarella (kulka w zalewie), pomidorów malinowych z sosem cytrynowo – ziołowym na bazie oliwy z ziarenkami czarnuszki

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – leśny mech – budyń śmietankowy z kruszonką z ciasta szpinakowego i borówkami amerykańskimi

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Środa 26 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb razowy z masłem, - a do niego – szyneczka wieprzowa, rosłonka, rzodkiewka, żółta papryka

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszczyk czerwony z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, jajkiem i koperkiem

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 27 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupka owocowa (z wiśni i malin) z groszkiem ptysiowym


Kiełbaski rumuńskie (własnej roboty) z czerwoną papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka koperkowa – z kapusty pekińskiej, jabłka, pora, kopru z dresingiem jogurtowo – chrzanowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – truskawkowe love – pyszny mus z truskawek z jogurtem naturalnym i listkiem mięty





**ŻŁOBEK MIEJSKI W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Piątek 28 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Płatki kukurydziane z mlekiem
Słodka chałka z masłem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Paluszki rybne z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewka duszona
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

