

## **Jadłospis**

### **Od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.**

#### **Poniedziałek 24 lutego 2020 r.**

Kwaśnica z pieczonym schabem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,  
Zapiekanka makaronowa z brokułami, czosnkiem, kielbasą  
Wafelek z powidłem śliwkowym  
Kompot owocowy

#### **Wtorek 25 lutego 2020 r.**

Zupa brokułowa z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem  
Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaczki całe ze szczypiorkiem  
Mizeria ze szczypiorkiem

**Sok świeżo wyciskany z pomarańczy, ananasa, marchewki i jabłek**

#### **Środa 26 lutego 2020 r.**

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami  
Racuchy drożdżowe z musem malinowym  
**Zdrowy talerz** – jabłko, grejpfrut, kiwi  
Lemoniada z cytryny, limonki i świeżej mięty

#### **Czwartek 27 lutego 2020 r.**

Zupa jarzynowa z kalafiorom, fasolka szparagowa, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieleniną  
Gulasz wieprzowy z czerwona papryką, cebulka, czosnkiem i szczypiorkiem, Kaszotto z kaszy gryczanej, jęczmiennej i jaglanej,  
**Surówka Colesław** – z białej kapusty, marchewki, cebulki, szczypiorku i soku z cytryny

#### **Piątek 28 lutego 2020 r.**

Zupa pomidorowa z ryżem i warzywami  
Kluski śląskie z prażoną bułką tartą  
Surówka z marchewki i jabłek  
Herbata z cytryną i miodem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

