

JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Poniedziałek 24 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą z indyka, zieloną sałatą i rzodkiewką.

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą, ziemniakami, czosnkiem, cebulką i majerankiem
Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowo – czekoladowy z biszkopciem

Wtorek 25 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Zupka mleczna z kaszą manną
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i liściem lubczyku
Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka Wiosenna – z sałaty lodowej, pomidorków truskawkowych, świeżego ogórka, kukurydzy z dresingiem jogurtowo – czosnkowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Środa 26 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb razowy z masłem, - a do niego – szynka wiejska wieprzowa, Pomidory malinowe, listki rukoli, wiórki żółtego sera, szczypiorek

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupka krem z pieczonej papryki z marchewką, pomidorami, cebulka, czosnkiem i odrobiną chili,

Łazanki z kiszoną i białą kapustą

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – szarlotka bez pieczenia z ciastkiem czekoladowym, kremem z jogurtu naturalnego i mascarpone

Czwartek 27 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka pszenna z masłem, zieloną sałatą, twarożkiem, czarnymi oliwkami i żółta papryką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – daktyle, żurawina suszona, pestki dyni

Obiad

Barszczyk czerwony z jajkiem i ziemniakami,


Potrąwka z filetów drobiowych, włoszczyzny, cebulki, czosnku i szczypiorku z brązowym ryżem

Surówka z białej kapusty z kukurydzą, koperkiem i dresingiem na bazie oliwy z oliwek i soku z cytryny

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Marcheweczka do chrupania, plaster świeżego ananasa





PRZEDSZKOLE MIEJSKIE
NR 4 W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Piątek 28 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kawa biała z mlekiem,

Bułka grahamka z masłem, pastą z makreli w pomidorach, listkami roszponki i żółta papryka

Drugie śniadanie

Cząstki mandarynki

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolka szparagowa, kalafiolem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenina

Pierogi ruskie

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

