

## JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

### Poniedziałek 24 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pyłowy z masłem, poledwicą drobiową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

**Chrupiąca przekąska** – suszone jabłko, truskawka, ananas

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną  
Kaszotto z kaszy jęczmiennej i gryczanej z mięsem wieprzowym, jarzynką w sosie pomidorowym,  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 25 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Kakao  
Bułeczka kajzerka z masłem, twarogiem i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**


Kolorowe winogrono – czerwone i białe

#### **Obiad**

Rosół wołowy – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i liściem lubczyku  
Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
**Sałatka Caprese** – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, sera mozzarella (kulka w zalewie), pomidorów malinowych z sosem cytrynowo – ziołowym na bazie oliwy z ziarenkami czarnuszki  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – *leśny mech* – budyń śmietankowy z kruszonką z cista szpinakowego i borówkami amerykańskimi



## JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

### Środa 26 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – chleb razowy z masłem, - a do niego – szyneczka wieprzowa, rosłonka, rzodkiewka, żółta papryka

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Barszczyk czerwony z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, jajkiem i koperkiem

Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 27 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Zupka owocowa (z wiśni i malin) z groszkiem ptysiowym

Kiełbaski rumuńskie (własnej roboty) z czerwona papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem,

**Surówka koperkowa** – z kapusty pekińskiej, jabłka, pora, kopru z dresingiem jogurtowo – chrzanowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

**DESER – truskawkowe love** – pyszny mus z truskawek z jogurtem naturalnym i listkiem mięty





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

### Piątek 28 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z sokiem malinowym  
Płatki kukurydziane z mlekiem  
Słodka chałka z masłem

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Paluszki rybne z miruny (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Marchewka duszona  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

