

## JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

### Poniedziałek 24 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, świeżym ogórkiem, sałatą masłową, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Barszczyk czerwony z mięsem z kurczaka, z ziemniakami, jajkiem i koperkiem

Naleśniki z białym serem i musem jabłkowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 25 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Bułeczka grahamka z masłem

Płatki jaglane na mleku z rodzynkami

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłuszka

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z brukselką, kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i liściem lubczyku

Gulasz drobiowy (z filetów z kurczaka), Kaszotto jęczmienne

Ćwikła z chrzanem

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – kisiel z czerwonych owoców (własnej roboty) z malinami i biszkopcikiem



**JADŁOSPIS**  
**od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.**

**Środa 26 lutego 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka kielecka z masłem, dżemem truskawkowym *100% owocowy bez dodatku cukru*

**Drugie śniadanie**

Mandarynka

**Obiad**

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem

Kotleciki z ryby (miruna, wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapustki z jabłkami, marchewką i oliwą z oliwek

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Banan

**Czwartek 27 lutego 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, kolorową papryką i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Plaster świeżego ananasa,

**Obiad**

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem włoszczyzną, natką pietruszki i lubczykiem,

Pieczeń rzymska ( z mięsa wieprzowego, własnej roboty)m ziemniaki z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

**DESER Różowej Pantery** – pyszne truskawki z jogurtem naturalnym







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.

Piątek 28 lutego 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Kakao z mlekiem

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, pastą z twarogu, jajek i szczypiorku, pomidorek truskawkowy

### Drugie śniadanie

**Bakaliowa przekąska** – orzechy włoskie, daktyle

### Obiad

Zupa fasolowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Placuszki ziemniaczane z sosem z pomidorów i ziół

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

**Owocowy talerz** – kiwi, winogrono kolorowe – białe i czerwone, cząstki mandarynek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

