

Jadłospis

Od 17 lutego 2020 r. do 21 lutego 2020 r.

Poniedziałek 17 lutego 2020 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół, z listkami świeżej bazylii i wiórkami
sera mozzarella

Owocowy talerz – winogrono kolorowe, mandarynki i plaster ananasa
Herbata z limonką

Wtorek 18 lutego 2020 r.

Zupa ryżowa z włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem
Filet drobiowy wypiekany w piecu w pikantnej przyprawie z włoszczyzną (z papryki słodkiej mielonej,
kolendry, chili, majeranku, tymianku, gorczycy, kurkumy, pieprzu), ziemniaczki całe ze szczypiorkiem

Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, pomidora malinowego i szczypiorku z
lekkim sosem ziołowym
Kompot owocowy

Środa 19 lutego 2020 r.

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, ziemniakami
Pierogi ruskie z masłem
Lemoniada z cytryny, limonki i świeżej mięty

Czwartek 20 lutego 2020 r.

Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i liściem lubczyku
Gołąbki siekane z sosem ze świeżych pieczarek, tymianku i rozmarynu
Kompot z wiśniami

Zdrowa przekąska – pestki dyni, orzechy włoskie, słupki marchewki, plaster melona, ćwiartka
jabłka, pomidorek truskawkowy

Piątek 21 lutego 2020 r.

Szparagowa zupka z fasolki szparagowej, marchewki, pietruszki, pora, selera i zieleniny
Kopytka
Herbata z cytryną i miodem

DESER – kisiel z truskawek z bananami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

