

## JADŁOSPIS

od 17 lutego 2020 r. do 21 lutego 2020 r.

### Poniedziałek 17 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z limonką  
Płatki owsiane z mlekiem  
Bułeczka kielecka z masłem żółtym serem i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania, plaster melona

#### **Obiad**

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniakami  
Makaron wypiekany z jabłkami – a do niego pyszny mus jogurtowo – waniliowy  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 18 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem + pasta z twarogu, rzodkiewki, szczypiorku i ziaren słonecznika

#### **Drugie śniadanie**


Sok z jabłek i marchewki

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i liściem lubczyku  
Schab pieczony ze śliwką, ziemniaczki z koperkiem  
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkami cebulka, szczypiorkiem i oliwa z oliwek  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – śliwkowe ciasto (własnej roboty), lemoniada pomarańczowa



## JADŁOSPIS

od 17 lutego 2020 r. do 21 lutego 2020 r.

### Środa 19 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chałka z masłem i miodem wielokwiatowym

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono – czerwone i białe

#### **Obiad**

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem selerem i koperkiem,  
Kopytka z masłem  
Mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem  
Herbata z cytryną

### Czwartek 20 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao

**Samodzielne kanapeczki** – chleb wiejski z masłem, - a do niego – pieczony filet z indyka, kolorowa papryka, pomidorki truskawkowe, sałata masłowa, żółta papryka,

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupa buraczkowa z włoszczyzną, cebulka, czosnkiem i świeżą natką  
Pulpeciki drobiowo – wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna na sypko  
**Lodowa sałatka** – z listkami świeżego szpinaku baby, sałaty lodowej z sosem jogurtowo – koperkowym  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka i owsiane ciasteczko z suszoną żurawiną







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 17 lutego 2020 r. do 21 lutego 2020 r.

### Piątek 21 lutego 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem filetem z makreli w pomidorach świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Krokiety z mięsem drobiowym, z białą i kiszoną kapustą

Herbata z limonką

#### **Podwieczorek**

**DESER** – koktajl z bananów i jogurtu naturalnego z mango

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

