

JADŁOSPIS

od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Poniedziałek 10 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, swojską kielbasą i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Barszczyk czerwony z jajkiem i ziemniakami,
Makaron z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 11 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Mleko
Bułeczka z kruszonką, masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Chrupiąca przekąska – suszony ananas

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i liściem lubczyku
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Salatka lodowa z dresingiem jogurtowo - czosnkowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – koktajl mleczny z truskawkami

JADŁOSPIS
od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Środa 12 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem, - a do niego – polędwica drobiowa, rukola, pomidorki koktajlowe, żółta papryka

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni

Obiad

Kapuśniaczek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem selerem i koperkiem,

Naleśniki z dżemem truskawkowym, musem jogurtowym i czekoladą (własnej roboty)

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 13 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka kielecka z masłem, białym serem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynami, koperkiem, zabieleną śmietaną

Potrąwka z indyka, Kaszotto z kaszy jęczmiennej,

Brokuł gotowany na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – galaretki owocowa z pomarańczką





**ŻŁOBEK MIEJSKI W
LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Piątek 14 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – mandarynka, winogrono białe i czarne

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryba (miruna) pieczona w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem

Kiszona kapustka z jabłkiem, marchewką, cebulka i oliwą z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

