

Jadłospis

Od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Poniedziałek 10 lutego 2020 r.

Zupka z groszku łupanego z pieczoną polędwiczką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem czosnkiem i zieleniną, Chleb wieloziarnisty,

Makaron z twarogiem i miodem lipowym

DESER – koktajl z borówek leśnych z kiwi i wiórkami gorzkiej czekolady

Herbata z cytryną

Wtorek 11 lutego 2020 r.

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżym koprem

Gulasz z indyka z zielonym groszkiem, włoszczyzną, cebulką i papryką, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, cebulki, koperku, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym i kielkami rzodkiewki

Sok świeżo wyciskany – z jabłek i buraczków

Środa 12 lutego 2020 r.

Zupa z pieczarek zaciągnięta żurem, z marchewką, pietruszką, porem, selerem

Ryż z jabłkami i musem waniliowym

Zdrowa przekąska – pomarańcza, gruszka, mango, słupki marchewki, pestki dyni

Herbata z limonką

Czwartek 13 lutego 2020 r.

Czosnkowa zupa wołowa z włoszczyzną, majerankiem i natką pietruszki

Chleb ziarnisty z maselkiem z bazylią

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, Kaszotto z kaszy pęczak, bulgur i zielonej soczewicy

Sałatka szpinakowa – ze szpinaku baby, rukoli, pomidorków koktajlowych, czarnych oliwek, sera feta, szczypiorku, z sosem cytrynowo - ziołowym

Kompot owocowy

Piątek 14 lutego 2020 r.


Zupa krem z czerwonej papryki, pomidorów, czosnku, tymianku, włoszczyzny z grissini

Ryba (miruna) pieczona jabłkiem i pieczoną cebulką, ziemniaki ze szczypiorkiem

Warzywa gotowane na parze – mini marcheweczki, brukselka, kalafior

Herbata malinowa

DESER – budyń śmietankowy z leśnym mchem i malinkami



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki