

Jadłospis

Od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Poniedziałek 10 lutego 2020 r.

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i czosnkiem, Chleb wieloziarnisty,

Ryż z musem truskawkowo - jogurtowym

ZDROWY TALERZ – gruszka, ananas, orzechy włoskie, żurawina suszona

Herbata z cytryną

Wtorek 11 lutego 2020 r.

Zupa z pieczarek z marchewką, pietruszką, porem, selerem, tymiankiem, rozmarynem i świeżą natką

Szaszłyki drobiowo – warzywne, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Sałatka lodowa – z sałaty lodowej, marchewki, szczypiorku i kukurydzy z dresingiem jogurtowo – czosnkowym

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 12 lutego 2020 r.

Zupa grysikowa z kaszy manny, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i zielenią

Fasolka po bretońsku z mięsem, wołowym, wieprzowym z pomidorami, wiejską kielbasą

Bułeczki do wyboru – grahamka, z pestkami dyni lub chleb mieszany

Lemoniada z cytryną i miodem

Czwartek 13 lutego 2020 r.

Francuska zupa cebulowa z serem

Klopsik wieprzowy w sosie własnym, Kaszotto (z kaszy jęczmiennej, gryczanej, jaglanej)

Selerowa surówka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z płatkami migdałów

DESER – galaretką z owocami (kiwi, winogrono), bitą śmietanką z wiórkami gorzkiej czekolady

Kompot owocowy

Piątek 14 lutego 2020 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, z pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki,

Ryba panierowana (wypiekana w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Kiszona kapustka – z marchewką, cebulą, szczypiorkiem i oliwą z oliwek

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

