

JADŁOSPIS

od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Poniedziałek 10 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Bułka kielecka z masłem – a do niej - szyneczka drobiowa, żółty ser, pomidorki koktajlowe i listki roszponki

Drugie śniadanie

½ szklanki soku z jabłek

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, fasolką szparagowa, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z wiórkami gorzkiej czekolady i malinką

Wtorek 11 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem

Drobiowe paróweczki (93% mięsa na 100g gotowego wyrobu) z keczupem

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupa ze świeżego pora z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną, zupka zabiłona śmietaną

Spaghetti z mięsem drobiowo – wieprzowym, warzywami, ziołami i sosem z pomidorów

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Środa 12 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Chałka z masłem i dżemem truskawkowym (100% owoców, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Kolorowa papryczka i słupki marchewki do chrupania

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, warzywami i świeżą natką

Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką, ziemniaczki z koperkiem,

Sałatka buraczkowa z jabłkami i oliwą z oliwek

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z mandarynką i bitą śmietaną

Czwartek 13 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Kanapeczka a chleba pytlowego z masłem, pastą chrzanowo – jajeczną, szczypiorkiem i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek, z rodzynkami i sosem jogurtowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – Drożdżówka z brzoskwinia, herbata z cytryną



JADŁOSPIS

od 10 lutego 2020 r. do 14 lutego 2020 r.

Piątek 14 lutego 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Kajzerka z masłem i twarogiem z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem greckim

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – daktyle, rodzynki i suszona żurawina

Obiad

Zupa fasolowa z włoszczyzną, czosnkiem, majerankiem i zieleniną,

Paluszki rybne z miruny wypiekane w piecu (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszzonego ogórka z dresingiem jogurtowo - czosnkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

