

JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Poniedziałek 3 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pomidorem malinowym, roszonką
Parówki drobiowe (93% mięsa drobiowego na 100 g gotowego produktu) z ketchupem,

Drugie śniadanie

Winogrono białe, jabłko

Obiad

Żurek z jajkiem, ziemniakami i wiejską kielbasą
Spaghetti z sosem z pomidorów, bazylii, tymianku z mięsem wieprzowym,
Herbatka z limonką

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 4 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane (bez dodatku cukru) na mleku
Bułeczka kajzerka z masłem i konfiturą truskawkową

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania i kalarepka

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z tartym ciastem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną
Filet z piersi z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Fasolka szparagowa z prażoną bułką tartą
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowy z awokado i jogurtem naturalnym

JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Środa 5 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem, - a do niego – kotowane jajko, poledwica drobiowa, pomidor malinowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, płatki migdałów, rodzyнки

Obiad

Zupa brokułowa z ziemniakami, marchewka, pietruszka, porem selerem i koperkiem, Gołąbki bez zawijania z ryżu i kaszy gryczanej, z mięsem wieprzowym i biała kapusta, Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 6 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i jogurtem greckim,

Drugie śniadanie

Melon żółty i ananas

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieleniną


Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulka i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kiszonych ogórków i szczypiorku

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – kisiel wiśniowy z biszkopciem i jabłkami



JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Piątek 7 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – kiwi, banan, mandarynka

Obiad

Krupnik zabielały z kaszy jęczmiennej, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi leniwe z masłem,

Mini marcheweczki

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy z jabłek, bananów, marchewki, truskawek

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

