

Jadłospis

Od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Poniedziałek 3 lutego 2020 r.

Zupa gulaszowa z mięsa wołowego, z czerwoną papryką, pieczarkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Chleb wieloziarnisty,

Placki ziemniaczane z jogurtem greckim lub twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem

ZDROWY TALERZ – gruszka, ananas, melon, melon, orzechy włoskie, żurawina suszona

Herbata z cytryną

Wtorek 4 lutego 2020 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i zielenią

Nuggetsy z filetów drobiowych w panierce sezamowej (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka Babuni – z sałaty masłowej, rzodkiewki, gotowanych jajek z sosem jogurtowo – czosnkowych i prażonym słonecznikiem

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 5 lutego 2020 r.

Barszcz ukraiński z białą kapustą, czerwona fasolą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, Chleb mieszanym chleb słonecznikowy

Pierogi ruskie z masłem

Sok świeżo wyciskany z marchewki i pomarańczy

Czwartek 6 lutego 2020 r.

Krupnik zabielały z kaszy jęczmiennej, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, świeża natką

Zrazik wołowo – wieprzowy w sosie pieczarkowym, ziemniaki z koperkiem

Mizeria – z ogórków szklarniowych, szczypiorku, cebuli z sosem jogurtowym

i pieprzem cytrynowym

Kompot owocowy

Piątek 7 lutego 2020 r.


Zupa brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Racuchy drożdżowe

Owoce do racuchów – brzoskwinie, truskawki, wiśnie, pomarańcza, kiwi, mus malinowy

płatki migdałów,

Kakao



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki