

Jadłospis

Od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Poniedziałek 3 lutego 2020 r.

Zupa szczawiowa z jajkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem
Chleb wieloziarnisty,
Makaron penne z kurczakiem w sosie beszamelowym
ZDROWY TALERZ – gruszka, ananas, orzechy włoskie, żurawina suszona
Herbata z cytryną

Wtorek 4 lutego 2020 r.

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, świeża natka
Kotlet mielony (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Salatka z cukinii – z marchewką, cebulką i dresingiem jogurtowo – musztardowym
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 5 lutego 2020 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i zielenią
Bigos z mięsem wołowo – wieprzowym z kiszonej i białej kapusty, z suszoną śliwką i pomidorami,
Lemoniada z cytryną i miodem

Czwartek 6 lutego 2020 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i włoszczyzną
Bitki schabowe w sosie własnym, Kaszotto (z kaszy jęczmiennej)
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek i chrzanu
Kompot owocowy

Piątek 7 lutego 2020 r.

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, selerem
i koperkiem, bagietka z pastą rybną z makreli
Naleśniki z białym serem i mascarpone
Dodatki do naleśników – mus truskawkowy, plastry pomarańczy, płatki migdałów
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

