

JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Poniedziałek 3 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pasta rybna z fileta z makreli w sosie pomidorowym, zieloną sałata i pomidorkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa z groszku łupanego z włoszczyzną, czosnkiem, majerankiem i zieleniną,

Kasza jaglana wypiekana z jabłkami i podana z musem jogurtowo – waniliowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek świeżo wyciskany z marchewki, jabłka z dodatkiem pomarańczy, ciasteczko owsiane z żurawina

Wtorek 4 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi

Chleb pytlowy z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, z pomidorem, czerwoną papryką, czosnkiem i szczypiorkiem

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Środa 5 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem - a do niego – pomidor malinowy, wiejska kiełbasa, wiórki żółtego sera, szczypiorek

Drugie śniadanie

Jabłko i orzechy włoskie

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem i włoszczyzną,

Makaron z bazylią i pieczarkami

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – bułeczka drożdżowa z jagodami, Kakao

Czwartek 6 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Bułeczka pszenna z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Rosół drobiowy – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i świeżą natką

Nuggetsy drobiowe (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki, jabłek i ananasa

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowy talerz – pół banana, winogrono czerwone, ćwiartki gruszeki



JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Piątek 7 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Rogal pszenny z masłem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka,

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenina,
Pierogi ruskie z masłem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Melon żółty

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

