

JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Poniedziałek 3 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i zieloną sałatą
Płatki owsiane na mleku z rodzynkami

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Racuchy drożdżowe z brzoskwiniami i jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kanapka z bułeczki grahamki z masłem, żółtym serem, kielbasą suchą z fileta drobiowego, kiszzonego ogórka i pomidora malinowego
Herbatka z cytryną

Wtorek 4 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Sok z marchewki i jabłek

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną
Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Surówka z białej kapusty, pora, marchewki z dresingiem jogurtowo - koperkowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Środa 5 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pytłowy z masłem i twarogiem koperkowym - a do niego – pomidor, ogórek świeży, szczypiorek

Drugie śniadanie

Melon

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, jajkiem i włoszczyzną,
Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym, warzywami i sosem pomidorowym,
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – jabłko pieczone z miodem, orzechami, płatkami migdałów, biszkopcik

Czwartek 6 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem

Rogal maślany z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowym bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – suszona żurawina, ziarna słonecznika

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i świeżą natką

Kotlecik z indyka (panierowany i wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Mizeria z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, cebulki, szczypiorku z sosem jogurtowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – Gumisiowy Koktajl – z borówek leśnych, truskawek i jogurtu naturalnego



JADŁOSPIS

od 3 lutego 2020 r. do 7 lutego 2020 r.

Piątek 7 lutego 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa z groszku łupanego z włoszczyzną, czosnkiem, majerankiem i zieleniną,

Makaron kolorowy z białym serem i miodem

Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

