

JADŁOSPIS

od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 27 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, połówka drobiową i kolorowa papryka,

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, czosnkiem, majerankiem i koperkiem,
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 28 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chąłka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną
Nuggetsy z filetów drobiowych, ziemniaki z masłem,
Bukiet warzyw gotowanych na parze – kalafior, brokuł, marchewka
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – serek waniliowy



JADŁOSPIS

od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Środa 29 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb graham z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, rukola i rzodkiewka

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolką szparagowa, białą kapustą, ziemniakami, marchewka, pietruszką, porem, selerem i zielenina

Makaron z białym serem,

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 30 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem i żółtym serem i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Sok marchewkowo – owocowy

Obiad

Zupka wielowarzywna z zacierką i szczypiorkiem

Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Surówka z pora i jabłek

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – Gumisiowy koktajl – z jogurtu naturalnego, borówek leśnych



JADŁOSPIS

od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Piątek 31 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem i pasta z twarogku, jajek i szczypiorku

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – mandarynka, banan, melon

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewka, pietruszka, porem, selerem i natką

Paluszki rybne (własnej roboty), ziemniaki z koperkiem,

Ćwikła a chrzanem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdżówka z brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

