

Jadłospis

Od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 27 stycznia 2020 r.

Zupa ziemniaczana zabieleną z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Chleb wieloziarnisty,
Spaghetti z mięsem, sosem pomidorowo - ziołowym i wiórkami sera mozzarella
DESER – pieczone jabłko z orzechami i wisienką,
Herbata z cytryną

Wtorek 28 stycznia 2020 r.

Rosół z wołowo - drobiowy z kaszą pęczak (lub makaronem), marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i zielenią
Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka wiosenna – z sałaty masłowej, lodowej, rozspanki, pomidora malinowego, świeżego ogórka, czerwonej papryki, rzodkiewki, cebulki, szczypiorku, z sosem czosnkowo – cytrynowym z ziołami i czarnuszką
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 29 stycznia 2020 r.


Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i chlebem z ziarnami słonecznika
Ryba (miruna) w cieście, ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z kiszonej kapusty z dresingiem z oliwy z oliwek
Sok pomarańczowy

Czwartek 30 stycznia 2020 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, świeża natka
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką, czosnkiem, Kaszotto – z kaszy gryczanej, kaszy bulgur, pęczaku i kaszy jaglanej
Dodatki do dania (do wyboru) – mini marcheweczki, fasolka szparagowa, brukselka, kukurydza, kiszony ogórek
Kompot owocowy

Piątek 31 stycznia 2020 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem
Kopytka
Kakao
DESER – koktajl bananowo – jogurtowy z truskawkami i listkiem świeżej melisy
Herbata z cytryną



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki