

Jadłospis

Od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 27 stycznia 2020 r.

Żurek z ziemniakami, wiejska kielbasą i jajkiem

Makaron z białym serem i miodem

DESER – muffiny bananowo – czekoladowe

Kompot owocowy

Wtorek 28 stycznia 2020 r.

Zupa ze świeżych pieczarek z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Nuggetsy drobiowe, ziemniaki ze szczypiorkiem,

„Pyszna” Sałatka – z białej kapusty, suszonych pomidorów, żurawiny, kukurydzy, szczypiorku i czosnku

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 29 stycznia 2020 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, świeża natka

Racuchy drożdżowe z jabłkami i musem z malin

Lemoniada z miodem i cytryną

Czwartek 30 stycznia 2020 r.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, świeża natka

Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Sałatka z buraczków

Kompot owocowy

Piątek 31 stycznia 2020 r.

Krupnik zabiłany z kaszy jęczmiennej, z marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem

Placki ziemniaczane ze szpinakiem i białym serem

Zdrowa przekąska – rodzynki, żurawina, migdały, pestki dyni, suszone morele, słupki marchewki

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

