

JADŁOSPIS

od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 27 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z kasza jaglaną
Chleb z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Orzeszki włoskie

Obiad

Zupka ziemniaczana z mięsnymi klopsikami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, prażonymi pestkami dyni i wiórkami żółtego sera
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Wtorek 28 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – chleb pytłowy z masłem – a do niego, gotowane jajko, pomidor malinowy, rosłonka, rzodkiewka i szczypiorek.

Drugie śniadanie


Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną
Klopsik drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z masełkiem,
Buraczki na ciepło
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – legumina z kaszy manny z musem malinowym i listkiem melisy



JADŁOSPIS

od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Środa 29 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pszenny z masłem, szynką wieprzową, zielona sałata i kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Kalarepka i marchewka do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, marchewka, pietruszka, porem, selerem i zielenią

Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym

Kompot ze śliwek

Podwieczorek

Banan

Czwartek 30 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, twarożkiem czosnkowym z zielonymi oliwkami, roszponką i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Kolorowe papryczki do chrupania

Obiad

Żurek z jajkiem i ziemniakami,

Schab pieczony w sosie własnym, Kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej


Surówka z białej kapusty, kukurydzy, pomidora i koperku

Kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek

DESER – koktajl „Gumisiowy” – z jogurtu naturalnego i borówek leśnych

Ciasteczko owsiane z żurawiną



JADŁOSPIS

od 27 stycznia 2020 r. do 31 stycznia 2020 r.

Piątek 31 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi,
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa owocowa (z wiśni, truskawek) z groszkiem ptysiowym
Kotleciki z ryby (miruna) wypiekane w piecu, ziemniaki z koperkiem,
Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidora malinowego, świeżej bazylii i serka mozzarella w zalewie, z sosem winegret
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Owocowy talerz - winogrono czerwone, gruszka, banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

