

JADŁOSPIS

od 20 stycznia 2020 r. do 24 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 20 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułka pszenna z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka krem z brokułów z groszkiem ptysiowym
Placuszki ziemniaczane z jogurtem greckim
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Wtorek 21 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, twarogiem, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki, orzechy włoskie

Obiad

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i zieleniną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z masłem,
Salatka z pora i jabłek z sosem śmietanowo – czosnkowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z biszkoitem



JADŁOSPIS

od 20 stycznia 2020 r. do 24 stycznia 2020 r.

Środa 22 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pszenny z masłem, szynką wieprzową, świeżym og...órkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem drobiowym
Kompot ze śliwek

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z kulkami melona

Czwartek 23 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie


Kolorowe papryczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i świeżą natką,
Kotlecik mielony z ryby, wypiekany w piecu, (ryba miruna), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka z jabłkiem
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – ciasto ze śliwkami (własnego wypieku)
Kakao





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 20 stycznia 2020 r. do 24 stycznia 2020 r.

Piątek 24 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, pastą rybną (z makreli w pomidorach), żółtą papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, włoszczyzną i zieleniną

Kopytka z masłem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mandarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

