

JADŁOSPIS

od 7 stycznia 2020 r. do 10 stycznia 2020 r.

Wtorek 7 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Zdrowa przekąska - ziarna słonecznika, rodzyunki, orzechy włoskie

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i świeża natką
Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, pietruszki i jabłek
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl „Różowa Pantera” – z jogurtu naturalnego i truskawek

Środa 8 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, sałata masłowa, pomidor malinowy, rzodkiewka

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniakami i koperkiem
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS
od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Czwartek 9 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Chleb wiejski z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – winogrono białe i czerwone, mandarynka, kiwi

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Klopsiki w sosie koperkowym), ziemniaki z koperkiem
Kiszony ogórek
Kompot malinowy

Podwieczorek

Gruszka

Piątek 10 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Pierogi leniwe z masłem
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Soczek (mus) owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.