

## **Jadłospis**

### **Od 7 stycznia 2020 r. do 10 stycznia 2020 r.**

#### **Wtorek 7 stycznia 2020 r.**

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleńią  
Filet drobiowy panierowany (pieczony), ziemianki z koperkiem  
Marchewka duszona z zielonym groszkiem  
Lemoniada z cytryną i miodem

#### **Środa 8 stycznia 2020 r.**

Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulką,  
Chleb mieszany, chleb ziarnisty  
Łazanki ze świeżej kapusty z pieczarkami i boczkiem  
**DESER** – marchewkowe muffinki z ananasem i cynamonem  
Kompot owocowy

#### **Czwartek 9 stycznia 2020 r.**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, świeża natka  
Gulasz wieprzowy z kaszotto z kaszy jaglanej, gryczanej i jęczmiennej  
**Ćwikła z chrzanem**  
Herbata z cytryną

#### **Piątek 10 stycznia 2020 r.**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, cebulka,  
Chleb mieszany, chleb ziarnisty  
Kopytka z maselkiem i bułka tarta  
**Zdrowy talerz** – plaster kaki, melona i jabłka, orzechy włoskie  
Herbata z cytryna

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

