

JADŁOSPIS

od 7 stycznia 2020 r. do 10 stycznia 2020 r.

Wtorek 7 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, białym serem czosnkowym, pomidorem malinowym i rosłonką

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pieczeń drobiowa z filetów z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,

Marchewka duszona z groszkiem zielonym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Środa 8 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego - kielbasa żywiecka, ogórek świeży, rzodkiewka i zielona sałatka

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepka do chrupania

Obiad


Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem i czosnkiem

Naleśniki z konfiturą owocową i straciatella z gorzką czekoladą (z jogurtu greckiego)

Kompot owocowy

Podwieczorek

Owocowy półmisek – winogrono czerwone, melon, gruszka



JADŁOSPIS

od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Czwartek 9 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Chleb ziejski z masłem, pastą jajeczna, czerwoną papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – pół banana, winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną

Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i szczypiorkiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowy z malinami

Piątek 10 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z zacierką

Bułeczka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik mielony z ryby (miruna) wypiekany w piecu, ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kapusty pekińskiej z zielonym ogórkiem, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – czosnkowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.