

## JADŁOSPIS

od 7 stycznia 2020 r. do 10 stycznia 2020 r.

Wtorek 7 stycznia 2020 r.

### Śniadanie

Herbata owocowa  
Kakao  
Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym

### Drugie śniadanie

Zdrowa przekąska - ziarna słonecznika, rodzyнки, orzechy włoskie

### Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i świeża natką  
Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem  
Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, pietruszki i jabłek  
Kompot owocowy

### Podwieczorek

**DESER** – koktajl „Różowa Pantera” – z jogurtu naturalnego i truskawek

Środa 8 stycznia 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną,  
Kawa zbożowa z mlekiem  
**Samodzielne kanapeczki** - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, sałata masłowa, pomidor malinowy, rzodkiewka

### Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

### Obiad

Barszcz czerwony z mięsem, jajkiem, ziemniakami i koperkiem  
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem  
Kompot owocowy

### Podwieczorek

Pomarańcza



## JADŁOSPIS

od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

### Czwartek 9 stycznia 2020 r.

#### Śniadanie

Herbata owocowa  
Kakao  
Chleb wiejski z masłem i żółtym serem

#### Drugie śniadanie

**Owocowy półmisek** – winogrono białe i czerwone, mandarynka, kiwi

#### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Klopsiki w sosie koperkowym), ziemniaki z koperkiem  
Kiszony ogórek  
Kompot malinowy

#### Podwieczorek

Gruszka

### Piątek 10 stycznia 2020 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka kielecka z masłem, pastą rybną i kolorową papryką

#### Drugie śniadanie

Jabłko

#### Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Pierogi leniwe z masłem  
Mini marcheweczki gotowane na parze  
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

#### Podwieczorek

Soczek (mus) owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.  
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

