

JADŁOSPIS

od 7 stycznia 2020 r. do 10 stycznia 2020 r.

Wtorek 7 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, sałatką masłową i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz ukraiński z marchewką, pietruszką selerem, cebulką, fasolką szparagową i białą kapustą

Makaron z białym serem i miodem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Środa 8 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Mleko

Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiozem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną


Kotlecik drobiowo – wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, porów i koperku z dresingiem z jogurtu naturalnego i chrzanu

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy z biszkopcikiem



JADŁOSPIS

od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Czwartek 9 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym, szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, warzywami i świeżą natką pietruszki

Filet drobiowy (pieczony w ziołach), ziemniaki ze szczypiorkiem

Kalafior gotowany na parze

Kompot malinowy

Podwieczorek

Owocowy talerz – melon żółty, mandarynka, kiwi

Piątek 10 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Buleczka kajzerka z masłem, pastą z makreli i białego sera ze szczypiorkiem i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

