



ŻŁOBEK MIEJSKI

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 23 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina suszona i rodzynki

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Piątek 27 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Mleko

Bułeczka z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupka ziemniaczana z mięsem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Makaron z białym serem

Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny (jabłka, banany, marchewka, truskawki).



ŻŁOBEK MIEJSKI

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 30 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, twarogiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka jarzynowa z kalafiolem, brokułem, brukselką,, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Ryz z musem truskawkowo – jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Chips ananasowy

Wtorek 31 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej zielonej, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i świeżą natką
Kotlecik mielony wieprzowy, kasza jęczmienna
Brokuł gotowany na parze
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Pomarańcza





ŻŁOBEK MIEJSKI

w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Czwartek 2 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i zieleniną

Potrawka z kurczaka z warzywami i szczypiorkiem, ziemniaki z masłem,

Kiszony ogórek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Ciasteczko zbożowe z ziarnami słonecznika

Herbatka z sokiem malinowym

Piątek 3 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pastą rybną z makreli i kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – cząstki mandarynki, kiwi, gruszka

Obiad

Kapuśniaczek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Banan

