

Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 23 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, zieloną sałatą i czerwona papryką

Drugie śniadanie

Soczek owocowy

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Makaron wieloziarnisty z białym serem

Podwieczorek

Banan

Wtorek 24 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułka pszenna z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką


Pierogi ruskie z masłem

Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Pomarańcza





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Piątek 27 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Zupa mleczna z kaszą manną
Chleb pytlowy z masłem i konfitura owocowa

Drugie śniadanie

Dynia łuskana

Obiad

Zupa krem z brokułów z białymi warzywami i groszkiem ptysiowym
Placuszki ziemniaczane
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Poniedziałek 30 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie


Winogrono kolorowe


Obiad

Zupka jarzynowa z kalafiozem, brokułem, brukselką,, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Kotlecik mielony drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Wtorek 31 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi
Bułeczka z kruszonką z masłem

Drugie śniadanie

Kalarepka i marchewka

Obiad

Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Naleśniki z konfitura owocową
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 2 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, białym serkiem z jogurtem, szczypiorkiem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie


Gruszka


Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, warzywami, lubczykiem i świeżą natką
Pieczeń drobiowa, ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewka duszona z zielonym groszkiem
Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

DESER – budyń czekoladowy z malinami i biszkopcikiem





Przedszkole Miejskie
Nr 4
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Piątek 3 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułka słodka z masłem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony z ryby (miruna; wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kapusty pekińskiej, ze świeżym ogórkiem, marchewką, cebulka czerwona, szczypiorkiem i dresingiem ziołowo – czosnkowym
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Jabłko

