

JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 23 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą wiejską, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Zupa gulaszowa z szynką wieprzową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem,

Ryż na mleku z musem truskawkowo – jogurtowym,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Piątek 27 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną i miodem

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, żółtym serem i pomidorkiem malonowym,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej (z mięsem z kurczaka), z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką


Ryba miruna zapiekana w piecu z warzywami, ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty jabłka i marchewki

Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny (jabłka, banany, marchewka, truskawki).



JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Poniedziałek 30 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, filetem z makreli i kolorową papryką,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – żurawina suszona i daktyle

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem lipowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciastko owsiane z żurawiną
Sok owocowy (marchewka, banan, jabłko)

Wtorek 31 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Bakalie – rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Kotlecik mielony z indyka, (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka z brzoskwiniami
Kompot truskawkowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 23 grudnia 2019 r. do 3 stycznia 2020 r.

Czwartek 2 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka kajzerka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem, majerankiem i świeżą natką

Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym z ziołami

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Jabłkowe chipsy

Piątek 3 stycznia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Soczek jabłkowy

Obiad

Zupka jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką,, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Banan

