

Jadłospis

Od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Poniedziałek 16 grudnia 2019 r.

Zupa fasolowa z pieczonym schabem (własnej roboty), z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, Chleb mieszany i chleb wieloziarnisty
Ryż wypiekany z jabłkami i musem jogurtowo - waniliowym
Woda z cytryną

Wtorek 17 grudnia 2019 r.

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią
Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z cebulką
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, czerwonej cebuli, marchewki, świeżego ogórka z sosem winegret
Owocowy talerz – arbuz, kiwi, jabłko
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 18 grudnia 2019 r.

Żur z jajkiem, kielbasą wiejską, ziemniaka i pieczywem pełnoziarnistym,
Racuchy drożdżowe z musem malinowym
Owocowy talerz – melon, winogrono czerwone, jabłko,
Lemoniada z cytryną, limonką, miodem lipowym

Czwartek 19 grudnia 2019 r.

Zupa wielowarzywna, zabieleną śmietaną
Polędwica wieprzowa w sosie własnym, Kaszotto z kaszy jęczmiennej
Zielona sałatka – z sałaty masłowej i szczypiorku, z sosem śmietanowo – jajecznym i prażonym słonecznikiem
DESER – kisiel pomarańczowy z plasterem pomarańczy
Herbata z miodem

Piątek 20 grudnia 2019 r.

Barszcz czerwony z uszkami
Dorsz panierowany, ziemniaki ze szczypiorkiem
Marchewkowa sałatka – z marchewki, jabłek i chrzanu
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

