

JADŁOSPIS

od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Poniedziałek 16 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, wiejską kielbasą, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła, z mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż na mleku z musem jabłkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciasteczko owsiane

Wtorek 17 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym

Mleko

Chałka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – plasterki banana, kiwi, cząstki mandarynki

Obiad

Zupka pomidorowa z makaronem łazankowym, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kotlecik mielony z indyka (wypiekany), ziemniaki z koperkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki i jabłek,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Serek waniliowy, pomarańcza





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Środa 18 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem – a do niego polędwica z kurczaka, sałata lodowa, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Plaster ananasa

Obiad

Zupa wiejska z ziemniakami, białą kapustą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, koperkiem, Kaszotto z kaszy gryczanej) z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Buleczka jagodowa, soczek owocowy

Czwartek 19 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wiejski z masłem, pastą z makreli z twarogiem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pieczeń rzymska z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z koperkiem

Warzywa gotowane na parze – kalafior, brokuł, marchewka

Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Piątek 20 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym ziemniakami, włoszczyzną, białą kapusta i fasolką szparagową

Makaron z białym serem

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

