PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Poniedziałek 16 grudnia 2019 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki - bułka kielecka z masłem – do bułeczki – szynka drobiowa, ser żółtym, zielona sałata

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców

Obiad
Kapuśniaczek z białej kapusty z ziemniakami, wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabielany śmietaną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kisiel truskawkowy z ciasteczkiem pełnoziarnistym z żurawiną

Wtorek 17 grudnia 2019 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, pasztetem drobiowym, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupka ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Fasolka szparagowa zielona i żółta (gotowana na parze)
Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek
DESER – kolorowy mus – z serka waniliowego, jogurtu naturalnego, borówek amerykańskich i malin

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Środa 18 grudnia 2019 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Zupka mleczna z makaronem zacierką
Bułka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie
Marchewka i papryka kolorowa do chrupania

Obiad
Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabielana śmietana
Gołąbki „bez zawijania" z kaszy jęczmiennej, kaszy manny, ryżu, kaszy gryczanej, białej kapusty i mięsa wieprzowo – drobiowego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Czwartek 19 grudnia 2019 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie
Jabłko

Obiad
Barszcz czerwony z włoszczyzną i koperkiem, zabielany śmietana
Kotlecik mielony z ryby (miruna, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewka z groszkiem zielonym
Kompot truskawkowy

Podwieczorek
DESER – KEKS (własnego wypieku) z orzechami włoskimi, rodzynkami i żurawiną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 16 grudnia 2019 r. do 20 grudnia 2019 r.

Piątek 20 grudnia 2019 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z ryby (makrela), kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Owocowa przekąska – plaster ananasa i melona żółtego

Obiad
Zupka dyniowo - pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek
Gruszka
Mus owocowy (z jabłek, bananów, truskawek, marchewki)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.