

Jadłospis

Od 9 grudnia 2019 r. do 13 grudnia 2019 r.

Poniedziałek 9 grudnia 2019 r.

Zupa gulaszowa z ziemniakami, papryką czerwoną, marchewką, pietruszką, porem, selerem, kiszonym ogórkiem i pomidorami, chleb ziarnisty

Zapiekanka z makaronu z brokułem, kielbasą i ziołami

DESER – jogurt waniliowy z musem z kiwi, musem z brzoskwiń i wiórkami gorzej czekolady

Woda z cytryną

Wtorek 10 grudnia 2019 r.

Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zielenią

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Rolada drobiowa w sosie serowym, ziemniaki z cebulką

Mizeria ze szczypiorkiem, rzodkiewką i dresingiem z jogurtu greckiego

Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 11 grudnia 2019 r.

Zupa francuska z warzywami i zielenią, z żółtym serem i bagietką

Kluski śląskie z sosem warzywnym,

DESER – budyń śmietankowy z musem z truskawek

Herbata z cytryną

Czwartek 12 grudnia 2019 r.

Zupa krem z warzyw z grzankami ziołowymi (własnej roboty)

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Buraczkowa sałatka – z czerwonych buraków, cebulki, jabłek i szczypiorku

Owocowy talerz – ananasa, pomarańcza, winogrono

Herbata z miodem

Piątek 13 grudnia 2019 r.

Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną i białą, z ziemniakami, kapustą białą, cebulką, czosnkiem, marchewką, pietruszką, selerem, porem i świeżym koprem

Naleśniki z twarogiem i mascarpone – do naleśników – truskawki i kiwi

Kakao

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

