

Jadłospis

Od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Poniedziałek 2 grudnia 2019 r.

Zupa grochowa z pieczonym schabikiem, z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem,
Chleb ziarnisty
Makarom z musem z borówek leśnych
Woda z cytryną

Wtorek 3 grudnia 2019 r.

Zupa neapolitańska z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem, wiórkami żółtego sera
i zielenią
Kotlecik mielony drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z cebulką
Sos tzatziki – z jogurtu greckiego, świeżego ogórka, czosnku i kopru
Kalafior gotowany na parze z prażoną bułką tarta
Kompot z wiśni, aronii, czarnych porzeczek i truskawek

Środa 4 grudnia 2019 r.

Zupa brokułowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Placuszki ziemniaczane ze szpinakiem i twarogiem
Sok świeżo wyciskany z ananasa, pomarańczy, jabłka i marchewki
DESER - Muffinka czekoladowa z żurawiną

Czwartek 5 grudnia 2019 r.

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Gołąbki siekane z białej kapusty i ryżu, z sosem pomidorowym
Owocowy talerz – mandarynka, winogrono kolorowe, ananasa, gruszka
Herbata z cytryną

Piątek 6 grudnia 2019 r.

Zupa krem z warzyw – marchewka, pietruszka, por, seler, brukselka, kalafior, zielenina
Ryba miruna – wypiekana w piecu, ziemniaki całe z koperkiem,
Surówka z kiszanej kapusty z jabłkami, marchewka, cebulką, szczypiorkiem i dresingiem z oliwy
Kompot truskawkowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

