

JADŁOSPIS

od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Poniedziałek 2 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – szynka wiejska, pomidor malinowy, listki roszponki i wiórki żółtego sera

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Zupka krem z brokułów, z groszkiem ptysiowym

Zapiekanka ziemniaczana z mięsem wieprzowym (mielonym), cebulką i szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy, mandarynka

Wtorek 3 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Bułka pszenna z masłem, białym serkiem czosnkowym, świeżym ogórkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa z kaszy manny z marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i świeża natką

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem

Kolorowa sałatka – surówka z kapusty pekińskiej, rukoli, kukurydzy, pomidorów koktajlowych i czarnych oliwek

Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek

DESER – budyń śmietanowo – czekoladowy z malinami



JADŁOSPIS

od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Środa 4 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, sałatka lodowa i kolorowe papryki
Parówki drobiowe (93% mięsa z kurczaka) z ketchupem

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, wiejską kielbasą i włoszczyzną
Naleśniki z konfiturą i straciatella z gorzką czekoladą
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 5 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Bułka grahamka z masłem, pastą rybną, zieloną sałatą i pomidorkami koktajlowymi

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – figi suszone, żurawina, orzechy włoskie

Obiad

Żur z jajkiem i ziemniakami
Nuggetsy drobiowe w sezamie, ryż z kurkumą
Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, serka mozzarella (kilka w zalewie) i pomidorów malinowych
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – ciasto ze śliwkami, kakao z mlekiem



JADŁOSPIS

od 2 grudnia 2019 r. do 6 grudnia 2019 r.

Piątek 6 grudnia 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – jabłko, marchewka, kalarepka

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka
Pierogi ruskie z masłem
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Mikołajkowy deser – czerwona galaretka z bitą śmietaną, owocami i czekoladowym ciasteczkiem

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

