

JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Poniedziałek 25 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masłem – a do niego – polędwica drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, pomidorek malinowy.

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiozem, ziemniakami, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleną śmietaną

Makarom z sosem mięsno warzywnym z włoszczyzny, cukinii i czerwonej papryki

Kompot owocowy

Podwieczorek

Dzień misia – ciasteczko Miś, soczek owocowy

Wtorek 26 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko,

Buleczka kajzerka z masłem, plastrem białego sera i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką


Kotlet mielony drobiowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Wielowarzywna surówka – z marchewki, pietruszki, kiszzonego ogórka, cebulki, szczypiorku z dresingiem jogurtowym

Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z borówkami amerykańskimi i gruszką



JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Środa 27 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, pasztecikiem drobiowym i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Marchewka i kalarepka do chrupania

Obiad

Zupa z zielonego groszku, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, i świeżą natką
Ryż na mleku z musem jabłkowym i jogurtem cynamonowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 28 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Cząstki jabłka i mandarynki

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, kasza jęczmienna,
Fasoli szparagowe kolorowe (zielone i n żółte) gotowane na parze
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – twarożek brzoskwiniowo – waniliowy



JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Piątek 29 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem,

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – plaster ananasa, melona i mango

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka

Ryba (miruna) pieczona w ziołach prowansalskich, ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapustki, marchewek, jabłek z oliwą z oliwek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

