

Jadłospis

Od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Poniedziałek 25 listopada 2019 r.

Czosnkowa zupka ziemniaczana z pieczonym boczkiem (własnej roboty), z marchewką, pietruszką, selerem naciowym, cebulką i majerankiem, chleb wieloziarnisty,
Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo – warzywnym, z ziołami i wiórkami sera mozzarella
„Biały” koktajl - z ananasa i melona

Wtorek 26 listopada 2019 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką i świeża natką
Filet drobiowy zapiekany w warzywach z gyrosem, ziemniaki z koperkiem
Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Zdrowy talerz – kaki, kiwi, jabłko, fistaszki
Herbata z miodem

Środa 27 listopada 2019 r.

Zupa ze świeżych pieczarek, z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, tymiankiem i zieleniną
Chleb górski z ziarnami
Kolorowe naleśniki (czekoladowe, żółte i czerwone) z twarogiem i mascarpone – owoce do naleśników –
pomarańcza, truskawki, mus z borówek leśnych, winogrono zielone, frużelina z czerwonej porzeczki, płatki migdałów
Herbata z limonką i miodem

Czwartek 27 listopada 2019 r.

Zupa ze świeżego kalafiora (zabielana) z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem
Gulasz wieprzowy (z szynki) z pieczoną papryką i cebulką, Kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,
Ćwikła z chrzanem,
Malina z imbirem, cytryną i miodem – pyszny rozgrzewający napój

Piątek 29 listopada 2019 r.

Zupa krem z zielonego groszku, brokuła i białych warzyw z groszkiem ptysiowym
Pierogi ruskie z masłem
Kawa zbożowa z mlekiem
DESER - ciasto ze śliwkami lub ciasto z jabłkami i borówkami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

