

Jadłospis

Od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Poniedziałek 25 listopada 2019 r.

Czosnkowa zupka ziemniaczana z pieczonym boczkiem (własnej roboty), z marchewką, pietruszką, selerem naciowym, cebulką i majerankiem, chleb wieloziarnisty,

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowo – warzywnym, z ziołami i wiórkami sera mozzarella

Zdrowy talerz – kaki, kiwi, jabłko, fistaszki

Herbata z miodem

Wtorek 26 listopada 2019 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką i świeża natką

Filet drobiowy zapiekany w warzywach z gyrosem, ziemniaki z koperkiem

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym

Owoce - ananas i melon

Środa 27 listopada 2019 r.

Zupa ze świeżych pieczarek, z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, tymiankiem i zieleniną

Chleb górski z ziarnami

Kolorowe naleśniki (czekoladowe, żółte i czerwone) z twarogiem i mascarpone – owoce do naleśników –
pomarańcza, winogrono zielone, frużelina wiśniowa, płatki migdałów

Herbata z limonką i miodem

Czwartek 27 listopada 2019 r.

Zupa ze świeżego kalafiora (zabielana) z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Gulasz wieprzowy (z szynki) z pieczoną papryką i cebulką, Kaszotto – z kaszy gryczanej, jaglanej i jęczmiennej,

Ćwikła z chrzanem,

Malina z imbirem, cytryną i miodem – pyszny rozgrzewający napój

Piątek 29 listopada 2019 r.

Zupa krem z zielonego groszku, brokuła i białych warzyw z groszkiem ptysiowym

Pierogi ruskie z masłem

Kawa zbożowa z mlekiem

DESER - ciasto wiewiórka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

