

Jadłospis

Od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Poniedziałek 25 listopada 2019 r.

Żurek z wiejską kielbasą, ziemniakami, jajkiem, majerankiem i czosnkiem,
Makaron z twarogiem i miodem lipowym

Woda z cytryną

DESER – muffinki czekoladowe z marmoladą

Wtorek 26 listopada 2019 r.

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,

Nuggetsy drobiowe w panierce sezamowej, ziemniaki z koperkiem,

Zielona sałatka z dresingiem jogurtowo – jajecznym

Kompot owocowy

Środa 27 listopada 2019 r.

Zupa ze świeżych pieczarek, z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, tymiankiem i zieleniną

Chleb górski z ziarnami

Zapiekanka ziemniaczana z szynką i żółtym serem

Owocowy talerz – gruszka (ćwiartka), plaster ananasa, czerwone winogrono

Herbata z limonką i miodem

Czwartek 27 listopada 2019 r.

Zupa z fasoli szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i szczypiorkiem

Gulasz wieprzowy (z szynki) z pieczoną papryką i cebulką, ziemniaki z koperkiem

Ćwikła z chrzanem,

Bakaliowa przekąska i marcheweczka słupki – marchewka, rodzynki, żurawina, płatki migdałów, pestki dyni

Kompot ze śliwek

Piątek 29 listopada 2019 r.

Krupnik zabielały z kaszy jęczmiennej,

Kluski śląskie

Grecka surówka – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorków truskawkowych, czarnych oliwek, ogórka świeżego, kukurydzy i sera feta

Malinowe love z imbirem – rozgrzewający napój z malin, imbiru, cytryny i miodu

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

