

JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Poniedziałek 25 listopada 2019 r. – Dzień Misia

Śniadanie – Misiowy zawrót głowy

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka pszenna z masłem, „misiową szyneczka” (szynka wieprzowa w kształcie misia),
pomidorki koktajlowe, zielona sałata

Drugie śniadanie

Owocowe origami – wycinamy misie - banan, kiwi, żurawina,

Obiad

Zupa ziemniaczana z mini klopsikami z mięsa drobiowego, z marchewką, pietruszką, porem,
selerem naciowym,

Makaron wielozłarnisty z twarogiem i miodem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Ciasteczko w kształcie Misia

Wtorek 26 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułka grahamka z masłem, pastą z ryby, żółtą papryką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Kalarepka i marcheweczki do chrupania

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem selerem naciowym i
zieleniną


Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka pekinka – z kapusty pekińskiej, pomidorków truskawkowych, czarnych oliwek,
kukurydzy z sosem vinegret

Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Jabłuszko



JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Środa 27 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masłem – a do niego – wiejska kielbasa, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypiorek

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, orzechy włoskie, pestki dyni i słonecznika

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i brzoskwinia, do ryżu – mus jogurtowo - waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretko owocowa z cząstkami mandarynki, owsianym ciasteczkiem i straciatella z gorzką czekolada

Czwartek 28 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym, listkami rukoli i czarnymi oliwkami

Drugie śniadanie

Kolorowa papryczka do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką


Kotlecik mielony drobiowy (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizeria z cebulką i szczypiorkiem

Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – twarożek truskawkowy z biszkopcikiem i listkiem świeżej melisy





Przedszkole Miejskie
Nr 4 w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Piątek 29 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z kaszą jaglaną,
Chleb z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką
Pierogi ruskie z masłem,
Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Kiwi, pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.
W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

