

JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Poniedziałek 25 listopada 2019 r. – Dzień Misia

Śniadanie – Misiowy zawrót głowy

Herbata z cytryną

Kakao z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, poledwicą z indyka, sałatą masłową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, orzechy włoskie, żurawina suszona

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym,

Spaghetti z mięsem wieprzowym z sosem z pomidorów i ziół - bazylii, oregano i tymianku, z wórkami sera mozzarella

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 26 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z zacierką

Bułeczka grahamka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Klopsik drobiowo – wieprzowy w sosie koperkowym, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Kasza gryczana

Sałatka z kiszzonego ogórka, pomidorów malinowych i szczypiorku z oliwą z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowo – czekoladowy z musem z truskawek,



JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Środa 27 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – szynka wieprzowa, ser żółty, pomidorki truskawkowe, listki rukoli i szczypiorek,

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa fasolowa z mięsem wieprzowym, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kopytka z masłem
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowo – jogurtowy, mini pączek serowy

Czwartek 28 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z miodem i cytryną
Kakao z mlekiem

Bułeczka kajzerka z masłem, pomidorem malinowym, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Mandarynki

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, włoszczyzną, lubczykiem
Udka z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Zielona sałatka – z sałaty masłowej, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – jajecznym
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – marcheweczka tarta z jabłkiem





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 listopada 2019 r. do 29 listopada 2019 r.

Piątek 29 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pszenny z masłem, pasta z białego sera z ziarnami słonecznika, ze świeżym ogórkiem, szczypiorkiem i kolorowa papryka

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Krupnik zabielały z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką

Kotlecik z ryby (miruna) wypiekany z piecu, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Surówka z kiszonej kapustki z marchewką, jabłkiem, szczypiorkiem i oliwa z oliwek

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Mus owocowy przecierowy z bananów, jabłek, truskawek i marchewki

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

