

Jadłospis

Od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Poniedziałek 18 listopada 2019 r.

Zupa jarzynowa ze świeżych warzywa – z kalafiora, brokuła, marchewki, pietruszki, pora, selera ze szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Chleb wieloziarnisty, chleb mieszany

Spaghetti z sosem pomidorowo – ziołowym, z bazylią, oregano, tymiankiem, z mięsem wieprzowym i wiórkami sera mozzarella.

DESER – marchewkowe muffinki z jabłkiem, ananasem i wiórkami kokosowymi

Woda z cytryną

Wtorek 19 listopada 2019 r.

Zupa grysikowa z kaszy manny, z marchewką, pietruszką i świeżą natką

Filet drobiowy pieczony w przyprawie gyros, ziemniaki z koperkiem

Salatka z cukinii – cukinia ze skórka, marchewka, szczypiorek i dresing z jogurtu greckiego, musztardy i majonezu

Kompot z agrestu, wiśni, czarnej porzeczki i śliwek

Owocowy talerz – plaster ananasa, jabłko, banan

Środa 20 listopada 2019 r.

Zupa szczawiowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabieleną śmietaną ze szczypiorkiem, zabieleną śmietaną,

Fasola po bretońsku z mięsem, wiejską kielbasą i bułeczką grahamką

Herbata z cytryną

Czwartek 21 listopada 2019 r.

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, lubczykiem i natką

Schab pieczony w sosie z suszonych śliwek, ziemniaczki z koperkiem,

Ćwikła z chrzanem

DESER – kisiel z pomarańczy

Kompot owocowy

Piątek 22 listopada 2019 r.

Kapuśniaczek z młodej kapusty z włoszczyzną i świeżą natką

Chleb ziarnisty, chleb mieszany

Ryż z musem truskawkowym

Herbata z limonką i miodem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

