

JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Poniedziałek 18 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masłem – a do niego – szynka wiejska, listki roszponki, plasterki pomidora i wiórki żółtego sera

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, figa suszona, morela suszona, żurawina suszona

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami, kukurydzą, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym,

Naleśniki z konfiturą wiśniową,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy

Ciasteczko z ziarnami słonecznika

Wtorek 19 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną i wiejską kielbasą

Gulasz wieprzowy z pieczoną papryką, Kaszotto z kasz – gryczanej, jaglanej, jęczmiennej,

Sałatka lodowa z sosem jogurtowo - czosnkowym

Kompot z czarnych porzeczek

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Środa 20 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka pszenna z masłem, kielbasą krakowską, czerwoną papryką o świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa fasolowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem i czosnkiem
Makaron z sosem szpinakowym i żółtym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z marchewki i jabłko, drożdżówka z serem

Czwartek 21 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Chleb z pastą jajeczną, sałatką masłową i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Owocowy talerzy – ½ banana, winogrono białe, winogrono czerwone

Obiad

Krupnik zabielały z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka
Połędwiczki w sosie własnym, ziemniaki ze szczypiorkiem
Surówka z marchewki, jabłek i ananasa
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – czerwony kisiel z kuleczkami melona i listkiem melisy





Przedszkole Miejskie
Nr 4 w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Piątek 22 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułeczka grahamka z masłem, twarożek z jogurtem i czarnuszką, pomidor malinowy, szczypiorek

Drugie śniadanie

Koktajl „Różowa Pantera” - z truskawek z jogurtem naturalnym i miodem lipowym

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z makaronem i włoszczyzną

Pieczeń z ryby (miruna), ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka,

Podwieczorek

Jabłko

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

