

JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Poniedziałek 18 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb mieszany z masłem – a do niego – polędwica wieprzowa, sałata masłowa, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, rodzyunki, żurawina suszona

Obiad

Żur z jajkiem, ziemniaczkami i wiejską kielbasą,

Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 19 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Płatki kukurydziane z mlekiem

Bułeczka z kruszonką, masłem i miodem

Drugie śniadanie

Pomelo

Obiad

Zupa rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natką

Filet z indyka (pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem

Sałatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, świeżej bazylii, pomidorów malinowych i serka mozzarella, z sosem winnym

Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek

DESER – koktajl jogurtowy z owocami – malina, jagoda leśna i truskawka,



JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Środa 20 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, majerankiem i czosnkiem
Gołąbki bez zawijania z kaszy gryczanej, ryżu, mięsa wieprzowego, z białą kapustą i sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Czwartek 21 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie


Banan

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet mielony (wieprzowym wypiekany w piecu), ziemniaczki ze szczypiorkiem,
Warzywa gotowane na parze – świeży brokuł, kalafior, marchewka
Kompot malinowy

Podwieczorek

DESER – mus jabłkowo – brzoskwiniowy (własnej roboty) z biszkopcikiem



JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Piątek 22 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Bułeczka pszenna z masłem, pastą z makreli i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – winogrono kolorowe, mandarynka, plaster ananasa,

Obiad

Krupnik z mięsem drobiowym, marchewka, pietruszka, porem, selerem i świeża natka

Pierogi leniwe z masłem

Mini marcheweczki (gotowane na parze)

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

