

JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Poniedziałek 18 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki jaglane na mleku
Bułeczka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Marchewka i jabłko

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną, włoszczyzną i koperkiem
Racuszki drożdżowe z owocami – truskawki, brzoskwinie
Kompot owocowy

Podwieczorek

Bułeczka grahamka z masłem i zieloną pastą z papryki świeżej zielone, natki pietruszki i wiejskiej kiełbasy
Herbata z cytryną

Wtorek 19 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki - Chleb ziarnisty z masłem – a do niego – ser żółty, szynka drobiowa, pomidorek malinowy, zielona sałata,

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Potrawka z indyka z włoszczyzną, ziemniaki z koperkiem,
Kiszony ogórek
Kompot porzeczkowy,

Podwieczorek

Pomarańcza



JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Środa 20 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,

Kakao

Buleczka kajzerka z masłem i twarogiem (z białego sera, rzodkiewki, koperku) i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Żur z ziemniakami, jajkiem i swojską kielbasą,

Ryż na mleku z cynamonem (wypiekany) a do niego pyszny mus jogurtowo - waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto czekoladowe z bakaliami (orzechy włoskie, żurawina, rodzynki) – własnego wypieku

Czwartek 21 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Paluszki drobiowo – wieprzowe z warzywami (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka z porów, jabłek, z dressingiem jogurtowym,

Kompot wiśniowy

Podwieczorek

DESER – owocowa fantazja – krążki banana z musem z truskawek, płatkami migdałowymi, ziarnami słonecznika i wiórkami gorzkiej czekolady



JADŁOSPIS

od 18 listopada 2019 r. do 22 listopada 2019 r.

Piątek 22 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, filetem z makreli w pomidorach, czerwoną papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Owocowy półmisek – winogrono kolorowe, kiwi, plaster ananasa,

Obiad

Zupa solferino na rosółku drobiowym z makaronem muszelki, marchewką, pietruszką, porem, selerem, koncentratem z pomidorów i świeża natka

Pierogi ruskie z masłem

Marchewkowa surówka – z marchewki, jabłek i jogurtu naturalnego

Kompot z owoców - porzeczką, wiśnią, truskawką, śliwką,

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.

