

## **Jadłospis**

### **Od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.**

#### **Wtorek 12 listopada 2019 r.**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i koperkiem  
Pulpeciki wieprzowe (z szynki) z cebulką, czosnkiem i natką zapiekane w sosie własnym  
Kaszotto - z kaszy gryczanej, jaglanej, jęczmiennej i pęczaku  
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i oliwą z oliwek  
**Zdrowy talerz** – śliwka fioletowa, marchewka do chrupania, kalarepka, pomelo,  
orzechy włoskie, pestki dyni  
Kompot z agrestu, wiśni, czarnej porzeczki i śliwek

#### **Środa 13 listopada 2019 r.**

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, papryką słodką, marchewką, pietruszką, selerem,  
Bułeczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, z ziarnami (ziemniaczana), z pestkami dyni  
**DESER** – jabłkowe crumble z wanilia – czyli jabłko zapiekane pod kruszonką  
Herbata z limonką

#### **Czwartek 14 listopada 2019 r.**

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem lub z kaszą gryczaną, włoszczyzną, lubczykiem i świeżą natką  
Udka drobiowe w miodowej glazurze, pieczone w ziołach i czerwonej papryce, ziemniaczki z koperkiem,  
**Salatka Caprese** - z sałaty lodowej, rukoli, pomidora malinowego, świeżej bazylii, serka mozzarella (kulka w zalewie) z sosem na bazie oliwy z oliwek (sos słodko – kwaśny)  
**Truskawkowe Love** – pyszna lemoniada z sokiem z truskawek i melisa

#### **Piątek 15 listopada 2019 r.**

Zupa koperkowa z rybnymi kuleczkami, z czosnkiem, marchewką, pietruszką, selerem i koprem  
Chleb ziarnisty, chleb mieszany  
Racuchy drożdżowe **z owocami i musami owocowymi** – mus z malin i jogurtu, mus waniliowy, kiwi, winogrono czerwone, truskawki, mandarynki, gruszka, melon  
Herbata z cytryną lub kakao (do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

