

Jadłospis

Od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Wtorek 12 listopada 2019 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i koperkiem
Pulpeciki wieprzowe (z szynki) z cebulką, czosnkiem i natką zapiekane w sosie własnym
Kaszotto - z kaszy gryczanej, jaglanej, jęczmiennej i pęczaku
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i oliwą z oliwek
Zdrowy talerz – śliwka fioletowa, marchewka do chrupania, kalarepka, pomelo,
orzechy włoskie, pestki dyni
Kompot z agrestu, wiśni, czarnej porzeczki i śliwek

Środa 13 listopada 2019 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowo – wieprzowym, wiejską kielbasą, pomidorami, papryką słodką, marchewką, pietruszką, selerem,
Bułeczka (do wyboru) – kajzerka, grahamka, z ziarnami (ziemniaczana), z pestkami dyni
DESER – jabłkowe crumble z wanilia – czyli jabłko zapiekane pod kruszonką
Herbata z limonką

Czwartek 14 listopada 2019 r.

Rosół wołowo – drobiowy z makaronem lub z kaszą gryczaną, włoszczyzną, lubczykiem i świeżą natką
Udki drobiowe w miodowej glazurze, pieczone w ziołach i czerwonej papryce, ziemniaczki z koperkiem,
Salatka Caprese - z sałaty lodowej, rukoli, pomidora malinowego, świeżej bazylii, serka mozzarella (kulka w zalewie) z sosem na bazie oliwy z oliwek (sos słodko – kwaśny)
Truskawkowe Love – pyszna lemoniada z sokiem z truskawek i melisa

Piątek 15 listopada 2019 r.

Zupa koperkowa z rybnymi kuleczkami, z czosnkiem, marchewką, pietruszką, selerem i koprem
Chleb ziarnisty, chleb mieszany
Racuchy drożdżowe z jabłkiem **owocami i musami owocowymi** – mus waniliowy, winogrono czerwone, mandarynki, gruszka,
Herbata z cytryną lub kakao (do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

