

## **Jadłospis**

### **Od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.**

#### **Wtorek 12 listopada 2019 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i koperkiem  
Udko drobiowe w miodowej glazurze, pieczone w ziołach i czerwonej papryce, ziemniaczki z koperkiem  
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym  
**Zdrowy talerz** – winogrono białe i czerwone, mandarynka, gruszka,  
Kompot z agrestu, wiśni, czarnej porzeczki i śliwek

#### **Środa 13 listopada 2019 r.**

Zupa ogórkowa z włoszczyzną,  
Zapiekanka makaronowa ze świeżym brokułem, szynką wiejską, cebulką i czosnkiem  
Herbata z cytryną

#### **Czwartek 14 listopada 2019 r.**

Zupka z fasolki szparagowej zielonej, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka  
Gołąbki siekane z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów  
**Truskawkowe Love** – pyszna lemoniada z sokiem z truskawek i melisą

#### **Piątek 15 listopada 2019 r.**

Zupa zupka francuska na wywarze z indyka, z włoszczyzną i żółtym serem,  
Chleb ziarnisty, chleb mieszany  
Pierogi ruskie z masłem  
**DESER** – szarlotka w pucharku z bitą śmietaną  
Herbata z cytryną lub kakao (do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.  
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu.  
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

