

JADŁOSPIS

od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Wtorek 12 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa z mlekiem

Cheb mieszany z masłem, połówką z indyka, zielona sałata i rzodkiewka

Drugie śniadanie

½ banana, jabłko

Obiad

Zupa wiosenna brokułem, kalafiorem, brukselką, marchewką, pietruszką, selerem i świeża natką
Makaron ze świeża bazylią i pieczarkami

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, miód

Podwieczorek

DESER – DZIEŃ MISIA – ciasteczko miś lubiś i soczek owocowy

Środa 13 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, jajkiem, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Papryka czerwona, żółta i zielona do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną, lubczykiem i świeża natką

Filet drobiowy (z kurczaka) duszony, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym

Kompot malinowy

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Czwartek 14 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa

Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kielbasą, majerankiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Ryż wypiekany ze śliwkami a do niego mus jogurtowo – waniliowy

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Piątek 15 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Rogal z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i szczypiorkiem,


Kotlecik z ryby (miruna, pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka z kapusty pekińskiej z pomidorkiem, świeżym ogórkiem, marchewką i sosem cytrynowo - czosnkowym

Herbatka z sokiem malinowym

Podwieczorek

Mus owocowy z jabłek, bananów, marchewki i truskawek,



Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność

udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.