

JADŁOSPIS

od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Wtorek 12 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Rogal z masłem i dżemem owocowym (100% owoców, bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – gruszka, melon, kiwi

Obiad

Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką

Kiełbaski rumuńskie z czerwoną papryką, ziemniaczki z koperkiem

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot z owoców - porzeczka, wiśnia, truskawka, śliwka, miód

Podwieczorek

DESER – pieczone jabłko z włoskimi orzechami i miodem lipowym

Środa 13 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb mieszany z masłem – a do niego – polędwica drobiowa (z indyka), sałatka lodowa, pomidorek malinowy, żółta papryka

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym, ziemniakami, włoszczyzna i świeżym koperkiem

Szpinakowe naleśniki z białym serem (na słodko)

Kompot malinowy

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 12 listopada 2019 r. do 15 listopada 2019 r.

Czwartek 14 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa

Chleb ziarnisty z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa brokułowa ze świeżego brokuła, z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i koprem

Gulasz drobiowy (z kurczaka), kasza gryczana

Salatka ogórkowa – z kiszonych ogórków, cebulki czerwonej i szczypiorku

Kompot śliwkowy

Podwieczorek

Kanapka – bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem i pomidorem

Herbatka z cytryną

Piątek 15 listopada 2019 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka pszenna z masłem, twarożkiem jogurtowym z rzodkiewką i koperkiem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupka owocowa (z wiśni i truskawek) z groszkiem ptysiowym

Kotlecik z ryby (miruna, pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Cwikła

Herbatka z sokiem malinowym

Podwieczorek

Mus owocowy z jabłek, bananów, marchewki i truskawek,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki. W przedszkolu praktykowane jest (z powodzeniem i zadowoleniem) samodzielne komponowanie przez dzieci kanapeczek do śniadania.